

## MONIAMMATILLISEEN VERKOSTOTYÖHÖN OSALLISTUVAN ITSEARVIOINTILOMAKE

*Valitse itseäsi parhaiten kuvaava luku asteikolla 1–4 ja kirjoita se väittämän perään.*

*1 = tässä haluan vielä kehittyä, 4 = erityinen vahvuuteni*

1. Minun on helppo osoittaa muille osallistujille aitoa läsnäoloa, kuten havainnoida ja kuunnella heidän aloitteitaan.
2. Osaan reagoida osallistujien aloitteisiin tai toimintaan sensitiivisellä tunnekielellä (kuten hymyllä, katseella, rauhoittavalla äänensävyllä).
3. Kykenen tyyntymään hankalan tunteen vallassa olevaa ihmistä (kuten hermostunut, jännittynyt) ja auttamaan tunteiden säätelyssä.
4. Huomaan herkästi, jos joku osallistujista jää keskustelussa sivuun ja hän tarvitsee tukea ilmaistakseen ajatuksiaan.
5. Ymmärrän, etten voi varmasti tietää, mitä osallistujien mielessä ja ajatuksissa liikkuu keskustelun aikana.
6. Näytän osallistujille, että arvostan heidän ajatuksiaan, tunteitaan ja kokemuksiaan (katson silmiin, nyökkään, hymyilen, avoin kehollinen asento)
7. Hankalissa keskustelutilanteissa kykenen myös pohtimaan osallistujien ulkoisen käyttäytymisen takana olevia motiiveja ja kokemusta.
8. Osaan mukauttaa vuorovaikutustapaani kullekin osallistujalle sopivaksi.
9. Huomaan useimmiten, jos olen tulkinnut väärin jonkun osallistujan ilmaisemia ajatuksia.
10. Minun on helppo palata myöhemmin keskustelun aikana epäselväksi jääneeseen asiaan.
11. Minun on helppo pyytää osallistujilta anteeksi, jos huomaan jonkun tai joidenkin pahoittaneen mielensä väärinymmärrykseni vuoksi.
12. Kykenen korjaamaan väärinymmärryksiä kertomalla osallistujille, mitä itse ajattelin jostain asiasta.
13. Tiedostan, että myös omat reaktioni, tunteeni ja elämäntilanteeni, kuten stressi tai väsymys, vaikuttavat minun ja muiden osallistujien väliseen vuorovaikutustilanteeseen.
14. Pystyn tekemään myös vaihtoehtoisia tulkintoja osallistujien välisistä erimielisyyksistä.
15. Osaan auttaa osallistujia huomaamaan uusia, erilaisia näkökulmia, esimerkiksi sen mitä toinen mahtoi tarkoittaa.
16. Kysyn osallistujilta palautetta siitä, miltä keskusteluun osallistuminen heistä tuntui ja pystyivätkö he ilmaisemaan itselleen tärkeitä ajatuksia.

*(Mukailtu: Viinikka, A., Viljanen, M., Sourander, J., Oksanen, E., Kalland, M. 2017)*